



Nager  
Plonger  
Apprendre  
glisser  
ressentir  
Se dépasser  
Découvrir  
s'émerveiller

A central illustration of a person surfing on a wave. Surrounding the surfer are icons for a sailboat, a surfboard, and a pair of flippers. The text is arranged around these icons, with some words in a cursive font and others in a bold sans-serif font.

BIENVENUE !

*Vous nous faites le plaisir de jeter votre ancre ou vos valises à Saint-Cyr-Sur-Mer.*

*Ici la Provence a les pieds dans l'eau, et la Ville, les 20 prestataires nautiques et les capitaineries vous réservent leur meilleur accueil pour que vous puissiez pratiquer vos loisirs nautiques préférés dans les meilleures conditions.*

*Vous trouverez dans ce guide quelques clés pour organiser vos activités.*

## SOMMAIRE

1- Les Acteurs Nautiques	p.3 à p.9
2- Les Ports	p.10
3- Accastillage—Shipchandler	p.11
4- Contacts Utiles	p.12
5- Carte de la Station Nautique	p.13
6- Le Calendrier des Evénements	p.14 à p.15

# LES ACTEURS NAUTIQUES

## ATLANTIDE

### *Promenades en mer*

Tél. : 04 94 32 51 41

*Nouveau port des Lecques  
83270 Saint-Cyr-sur-Mer*

contact@atlantide1.com

www.atlantide1.com

*Du 1er Avril au 30 Octobre*



## AZUR PLONGÉE

### *Plongée sous-marine*

Tél. : 06 62 69 80 16

*Port de la Madrague*

*83270 Saint-Cyr-sur-Mer*

azurplongee@hotmail.com

www.azurplongee.com

*Toute l'année*



## COURSNATATION.COM

### *Cours de natation • coaching en mer*

Tél. : 07 85 99 83 01

*Dolce Fregate  
83270 Saint-Cyr-sur-Mer*

patrice@coursnatation.com

www.coursnatation.com

*Toute l'année*



## CPIE/ATELIER BLEU

*Balade aquatique accompagnée  
à la découverte du milieu marin*

Tél. : 04 42 08 07 67

Calanque de port d'alon

83270 Saint-Cyr-sur-Mer

atelierbleu@cpie-coteprovencale.fr.

www.atelierbleu.fr

*Du 1er Juillet au 8 Septembre sauf jours fériés  
et lundi et dimanche*



## LECQUES AQUANAUT CENTER

*Plongée sous-marine*

Tél. : 04 94 26 35 35 / 06 09 55 24 26

Nouveau port des Lecques

83270 Saint-Cyr-sur-Mer

lac@lecques-aquanaut.fr

www.lecques-aquanaut.fr

lac@lecques-aquanaut.fr

www.lecques-aquanaut.fr

*Toute l'année*



## LECQUES ENERGIE CLUB

*Club de surf • paddle • bodyboard*

Tél. : 06 64 61 58 57

Promenade rose Plage des lecques

83270 Saint-Cyr-sur-Mer

lecsurfclub@gmail.com

www.facebook.com/lecquesenergieclub.lec

*Toute l'année*



## LECQUES MECA LOISIRS

*Location de bateaux avec ou sans permis*

Tél. : 06 11 16 61 44 / 06 09 75 38 01

*Quai Victor Gelu - Vieux port des Lecques*

*83270 Saint-Cyr-sur-Mer*

lecquesmecaloisirs@orange.fr

pascal.2c@sfr.fr

*Du 1er Mai au 30 Septembre*



## LECQUES OXYMER

*Pêche en mer • visite des calanques avec plongée*

Tél. : 06 62 08 01 19

*Vieux Port des Lecques*

*83270 Saint-Cyr-sur-Mer*

lecquesoxymer@orange.fr

www.lecquesoxymer.com

*Du 1er Juin au 1er Octobre*



## MARCHE AQUATIQUE CÔTIÈRE et AQUAGYM

*Longe cote • aquagym • aquajogging aquabike*

Tél. : 06 75 08 74 05

*Plage des Lecques*

*83270 Saint-Cyr-sur-Mer*

calvetr@wanadoo.fr

www.marche-aquatique-var.com

*Toute l'année*



## OMNIBLUE FREEDIVE

*Apnée*

Tél. : 06 40 94 14 69

64 avenue Abbé Dol

Port de la Madrague

83270 Saint-Cyr-sur-Mer

sylvain.bes@gmail.com

www.omnibluefreedive.com

Du 1er Mai au 15 Novembre



## PATRICE PÊCHE en KAYAK

*Pêche en kayak*

Tél. : 06 08 87 00 12

Plage des Lecques

83270 Saint-Cyr-sur-Mer

guide@patrice-pecheenkayak.fr

www.patrice-pecheenkayak.fr

Toute l'année



## PERMIS BATEAU S.C.B.E.

*Permis bateaux*

Tél. : 06 23 89 52 04

38 Avenue de la mer

83270 Saint-Cyr-sur-Mer

contact@saintcyrbateaucole.fr

www.saint-cyr-bateau-ecole.fr

Toute l'année

## NEW GLISS BY SAINT CYR JET SKI

*Jet ski • flyboard • bouées tractées  
wake board • Wake Surf*

Tél. : 06 03 30 60 77

Quai Victor Gelu - Vieux port des  
Lecques

83270 Saint-Cyr-sur-Mer

saintcyr.jet@gmail.com

www.saintcyrjetski.com

Du 6 Mai au 30 Septembre



## SAINT CYR KAYAKS

*Location de kayak • stand up paddle •  
pédalos avec toboggan • finboard vision*

Tél. : 06 76 85 07 76

Plage de la Madrague

83270 Saint-Cyr-sur-Mer

xguion@wanadoo.fr

www.saint-cyr-kayak.com

Du 1er Avril au 30 Octobre



## SAINT CYR PARACHUTE ASCENSIONNEL

*Parachute ascensionnel*

Tél. : 06 11 57 85 46

Quai Victor Gelu - Vieux port des Lecques

83270 Saint-Cyr-sur-Mer

saintcyrparachute@gmail.com

www.stcyrparachute.fr

De Mai à Septembre



## SAUVETEURS JUNIORS

*Initiation au sauvetage en mer et secourisme*

Tél. : 06 59 05 51 67

*Plage de la Madrague*

*83270 Saint-Cyr-sur-Mer*

croixblanchesc@hotmail.fr

sauveteurjunior.e-monsite.com



## SENSATION PLONGEE

*Plongée à la carte*

Tél. : 06 35 55 65 35 /

Nouveau port des Lecques

*83270 Saint-Cyr-sur-Mer*

jeandavid@sensationplongee.com

www.sensationplongee.com

*Toute l'année*



## SOCIETE NAUTIQUE DU GOLFE DES LECQUES

*École de voile • locations*

*et cours de voile • Point plage*

Tél. : 04 94 26 17 55

*Quai Victor Gélou*

*83270 Saint-Cyr-sur-Mer*

sngl@wanadoo.fr

www.sngl.fr

*Toute l'année*







## WAKE SENSATION

*Wake board • ski nautique • bouées*

Tél. : 06 63 46 10 71

*Quai Victor Gelu*

*Vieux port des Lecques*

*83270 Saint-Cyr-sur-Mer*

[wakesensation@hotmail.fr](mailto:wakesensation@hotmail.fr)

[www.wakesensation.fr](http://www.wakesensation.fr)

*Du 1er Mai au 30 Septembre*

# LES PORTS

## VIEUX PORT DES LECQUES

Tél. : 04 94 26 44 49

*Quai Victor Gelu*

*Vieux port des Lecques*

*83270 Saint-Cyr-sur-Mer*

[vieuxport.lecques@saintcyrsumer.fr](mailto:vieuxport.lecques@saintcyrsumer.fr)



## NOUVEAU PORT DES LECQUES

Tél. : 04 94 26 21 98

*Nouveau port des Lecques*

*83270 Saint-Cyr-sur-Mer*

[nport-leslecques@orange.fr](mailto:nport-leslecques@orange.fr)



## PORT DE LA MADRAGUE

Tél. : 04 94 26 39.81

*Port de la madrague*

*83270 Saint-Cyr-sur-Mer*

[port.madrague@saintcyrsumer.fr](mailto:port.madrague@saintcyrsumer.fr)



# ACCASTILLAGE -

## SILLAGES SAINT CYR (Achat Maintenance Entretien)

*Nouveau port des Lecques*

*83270 Saint Cyr sur Mer*

Tél. : 04.94.26.42.18

[www.siqj.fr](http://www.siqj.fr)

## SAINT CYR MARINE (Mécanique Entretien Carénage)

*390 Chemin des pradeaux*

*83270 Saint Cyr sur Mer*

Tél. : 04.94.26.58.36

[www.saintcyr-marine.com](http://www.saintcyr-marine.com)

## ORLANDO PECHE

*Rue du clos St Cyr*

*Centre commercial Cap St Cyr*

*83270 Saint Cyr sur Mer*

Tél. : 04 94 07 52 61 / 06 66 27 44 17

[orlando83@bbox.fr](mailto:orlando83@bbox.fr)

## MADRAGUE BATEAUX PARC (Batotel)

*Port de la Madrague*

*83270 Saint Cyr sur Mer*

Tél. : 06 09 87 55 79

## JC MECANIQUE SOLEIL MADRAGUE (Vente Réparation bateaux)

*Port de la Madrague*

*83270 Saint Cyr sur Mer*

Tél. : 04 94 26 27 58

## LE COMPTOIR NAUTIQUE

*Terre plein du nouveau port*

*83270 Saint Cyr sur Mer*

Tél. : 04 42 98 12 30

# CONTACTS UTILES

## D.D.T.M. (Direction départementale des affaires maritimes)

244 Avenue de l'Infanterie de Marine 83000 Toulon

Tél. : 04 94 46 83 83

ddtm@var.gouv.fr

## D.D.P.P. (Direction départementale protection des populations)

Standard téléphonique :

Tél. : 04 94 18 83 83

ddpp@var.gouv.fr

## DDCS du Var regroupe les services CAJES : Citoyenneté, Association, Jeunesse et Sport

155 rue Saint Bernard Porte C 83000 Toulon

Tél. : 04 94 18 83 83

## FRANCE STATION NAUTIQUE

17, rue Henri Bocquillon 75015 Paris

Tél. : 01 44 05 96 55

contact@station-nautique.com

## OFFICE DE TOURISME

Place de l'appel du 18 Juin 83270 Saint Cyr sur Mer

Coordonnateur : Tél. : 04 94 26 73 72

Référent nautique : Tél. : 04 94 26 73 69

pascale@saintcyrsumer.com

## Gendarmerie St Cyr

41 chemin des Pradeaux 83270 Saint-Cyr-sur-Mer

Tél. : 04.94.26.26.52

## Services de ville

### Ports et Plages

Contact : Rémi Modrusan-

Capitainerie de la Madrague 83270 Saint Cyr sur Mer

Tél. : 04 94 26 39 81

### Espaces naturels

Contact : Marie Lamaze -Claire Gallot -Valentin Gauthier

Service espaces Naturels—Mairie—83270 Saint Cyr sur Mer

Tél. : 04 94 32 17 25

### Domaine Public

5 Avenue Aristide Briand 83270 Saint Cyr sur Mer

Tél. : 04 26 78 38 50

### Police Municipale

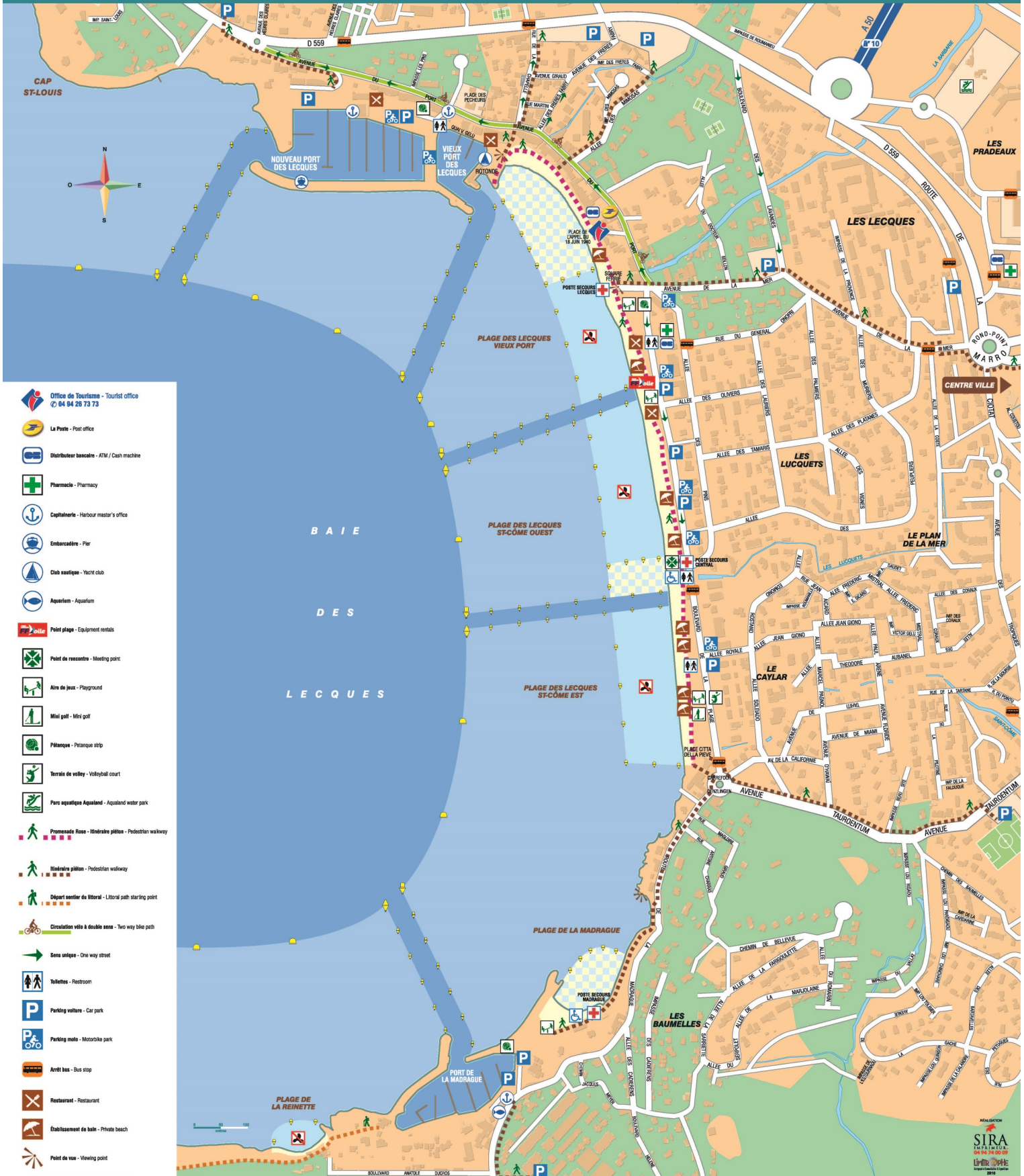
31 Boulevard Jean Jaurès 83270 Saint Cyr sur Mer

Tél. : 04 94 26 12 25



# BAIE DES LECQUES

## SAINT CYR SUR MER



- Office de Tourisme - Tourist office  
☎ 04 94 28 73 73
- La Poste - Post office
- Distributeur bancaire - ATM / Cash machine
- Pharmacie - Pharmacy
- Capitainerie - Harbour master's office
- Embarcadere - Pier
- Club nautique - Yacht club
- Aquarium - Aquarium
- Point plage - Equipment rentals
- Point de rencontre - Meeting point
- Aire de jeux - Playground
- Mini golf - Mini golf
- Péninsule - Piranque strip
- Terrain de volley - Volleyball court
- Parc aquatique Aqualand - Aqualand water park
- Promenade Rose - Hébraïque pédestre - Pedestrian walkway
- Hébraïque pédestre - Pedestrian walkway
- Départ sentier de littoral - Littoral path starting point
- Circulation vélo à double sens - Two way bike path
- Sens unique - One way street
- Toilettes - Restroom
- Parking voiture - Car park
- Parking moto - Motorcycle park
- Arrêt bus - Bus stop
- Restaurant - Restaurant
- Établissement de bain - Private beach
- Point de vue - Viewing point

**SERVICES D'URGENCE**  
**EMERGENCY SERVICES**  
☎ 112

**POLICE MUNICIPALE**  
**LOCAL POLICE**  
☎ 04 94 28 12 25

**CROSSMED**  
**SEA RESCUE OPERATIONS**  
☎ 196

- Baignade surveillée en saison** - Supervised swimming in season
- Baignade autorisée - Allowed swimming
  - Baignade autorisée mais dangereuse - Allowed swimming but dangerous
  - Baignade interdite - No swimming
  - Pollution - Baignade interdite - Pollution - No swimming

**300 m de la côte - vitesse limitée à 8 nœuds**  
**ZEM 300 m de la côte - interdit aux engins à moteur**  
**ZEM** - réservé par une corde flottante - réservés uniquement aux baigneurs.  
300 m of the coast - speed limit 8 knots.  
**ZEM 300 m of the coast - no motor vehicles.**  
**ZEM** - buoys linked up with a floating rope - for swimmers only.

**Interdiction de se baigner à droite de cette bouée en regardant le large.**  
No swimming at right of this buoy when you are on beach and look towards open sea.

**Interdiction de se baigner à gauche de cette bouée en regardant le large.**  
No swimming at left of this buoy when you are on beach and look towards open sea.

- Zone des 300m (5 nœuds max.) - Area of 300 meters of coast (5 knots max)
- Zone interdite aux Engins à Moteur - Motorized-vehicle forbidden in the area
- Zone Réservee aux Baigneurs - Area reserved for swimmers

- Poste de secours - First aid post
- Accès personnes à mobilité réduite - Disabled access
- Navigation interdite pour les bâtiments motorisés - No motorized water transports

**Sur la plage - On the beach**

- Feux et objets interdits - Fires and objects prohibited
- Promenade Rose
- Toute circulation interdite - Banned all traffic - Chien tenu en laisse - Dogs on leash



# LE CALENDRIER DES EVENEMENTS

## FEVRIER A MI-JUIN

COUPE DU VAR LONGBOARD ET SURF ESPOIR (waiting period)

*Organisé par L.E.C. Surf Club*

CHAMPIONNAT DU VAR SUP SURF OPEN ONDINE (waiting period)

*Organisé par L.E.C. Surf Club*

COUPE DU VAR LONGBOARD ET SURF OPEN ONDINE (waiting period)

*Organisé par L.E.C. Surf Club*

## AVRIL

7 avril—AVRIL EN ROSE

Manifestation sur la plage au profit du cancer du sein au programme marche aquatique, paddle, zumba, buvette, beach electro. - *Organisé par L.E.C Surf Club*

## MAI

1<sup>ER</sup> Mai RAID DES EMBIEZ

au départ de la SNGL , raid convivial et accessible à de nombreux pratiquants

*Organisé par la S.N.G.L. (Ecole Française de Voile)*

REGATE OPTIMIST (8-12 ans)

Etape du challenge des baies du Soleil réunissant les clubs de Bandol La Ciotat Toulon

*Départ coté Club de Voile SNGL de 10h à 16h*

*Organisé par la S.N.G.L. (Ecole Française de Voile)*

26 et 27 Mai RAID DE PORQUEROLLES

Raid plus sélectif en terme de niveau technique et de condition physique  
(départ le samedi matin retour le dimanche en fin de journée)

*Organisé par la S.N.G.L. (Ecole Française de Voile)*

# LE CALENDRIER DES EVENEMENTS

## JUIN

3 Juin FAITES DU NAUTISME

Démonstrations, parades nautiques, initiations, compétitions amicales, courses nautiques, Marché de la Mer.

## JUILLET

22 Juillet 3 HEURES DES LECQUES

Régate amicale

*Organisé par la S.N.G.L. (Ecole Française de Voile)*

## AOUT

12 Août RAID DE BANDOL

Ouvert à tous et très accessible, un bon moyen de découvrir la côte.

*Organisé par la S.N.G.L. (Ecole Française de Voile)*

## SEPTEMBRE

14 au 16 Septembre LES DECLICS DE ST CYR (23ième édition)

Concours photo atypique avec un classement basé sur la rareté de l'espèce, la difficulté d'approche et la qualité de l'image. Une des trois plongées du concours est réalisée de nuit.

*Organisé par le club de plongée Lecques Aquanaut.*

## OCTOBRE

6 et 7 Octobre STAGE DE PHOTOGRAPHIE EN APNEE (4ième édition)

3 ième édition stage ouvert aux apnéistes à l'aise dans 5 m de profondeur. Tous niveaux de photographie accepté.

*Organisé par Omniblue Free Dive.*



[www.saintcyrsturmer.com](http://www.saintcyrsturmer.com)



**Var—Provence Alpes Côte d'Azur**

**OFFICE DE TOURISME**

**Place de l'Appel du 18 Juin**

**83270 Saint Cyr sur Mer**

**+33 (0)4 94 26 73 73**

**[accueil@saintcyrsturmer.com](mailto:accueil@saintcyrsturmer.com)**

**Siret : 815 360 482 000 13 — IM083160008**